



### **«Как не заблудиться в лесу»**

1. Если Вы собираетесь совершить поход (путешествие) в лес в составе туристской группы, обязательным условием является заблаговременное информирование Главного управления МЧС России по Воронежской области представителем туристской организации (туристов) о совершении маршрута. Это делается для того, чтобы в случае если группа туристов заблудилась или на маршруте произошло происшествие, спасатели могли определить местоположение группы и оперативно начать поиски. Поэтому информацию о совершении такого уведомления лучше уточнить у представителя туристской организации (руководителя группы туристов) заранее, до начала путешествия.
2. Собравшись в лес самостоятельно, обсудите с близкими маршрут и время возвращения.
3. Перед походом в лес пополните баланс денежных средств сотового телефона, а также проверьте заряд батареи. Возьмите с собой компас, спички, завёрнутые в полиэтилен, нож, средства от насекомых, небольшой запас воды и продуктов. Тем, кто постоянно пользуется лекарствами, нужно иметь при себе медикаменты. Не лишним будет использование GPS-трекера.
4. Оденьтесь ярко. Лучше всего подойдёт одежда красного, жёлтого, белого или оранжевого цвета. По возможности наклейте на одежду светоотражающие полоски или рисунки.
5. Постарайтесь запоминать по пути как можно больше предметов – какие-то необычные деревья, овраги, камни, ручьи и т.д.
6. Приехав на машине, при углублении в лес, оставляйте включённой магнитолу и не уходите туда, где не слышно музыку.

### **«Если заблудился в лесу»**

Если Вы заблудились в лесу:

1. Не паникуйте, остановитесь и подумайте – откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин и иных звуков. Так, например, работающий трактор слышно за 3-4 километра, проходящий поезд до 10 километров, лай собак слышно на расстоянии 2-3 километров. Если есть возможность – влезьте на высокое дерево и осмотритесь. Трубы на

- крышах можно увидеть за 3 километра, заводские трубы – за 6 километров, колокольни и башни – за 15 километров.
2. Если точно знаете, что вас будут искать на месте, разведите костёр, так как по дыму найти человека гораздо проще.
  3. Если ищите дорогу сами – старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку – идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.
  4. Подавайте звуковые сигналы, можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.
  5. Если вы нашли в лесу тропинку, определите сначала – не звериная ли она. Если ветки то и дело бьют вам в лицо и грудь, это значит, дорожка протоптана животными. Немедленно сойдите с неё.
  6. Оставляйте по дороге «зарубки» - надломленная ветка, стрела, выложенная из камней, привязанный к кусту кусок ткани.
  7. При необходимости движения, можно ориентироваться по сторонам света без компаса. Когда берёзы и сосны на северной стороне темнее, чем на южной, а стволы деревьев, камни, выступы скал гуще покрыты мхом и лишайниками. Все эти признаки бывают отчётливо выражены у отдельно стоящего дерева на поляне или опушке.
  8. Не пробуйте сократить путь. Не паникуйте, если поймёте, что начинаете кружить. Это обычное явление. Один шаг у людей всегда короче другого. Как бы ни старались идти прямо, вас обязательно будет заносить в сторону. Чтобы выдержать намеченное направление, необходимо выбирать хорошо заметный ориентир через каждые 100-150 м маршрута.
  9. Если всё же ночь застала Вас в лесу, подберите подходящее для ночлега место. Лучше выбрать сухое место на открытом участке около воды. Надо собрать как можно больше сухих веток для разведения костра, чтобы он прогорел всю ночь. Это даст необходимое тепло и отпугнёт хищников. Для ночлега стоит набрать еловые ветки, они лучше сохраняют тепло. Спать ложиться надо у костра, вытянувшись вдоль него.

**Важно помнить, что сотовый телефон уже не раз помогал установить местонахождение заблудившихся граждан. Спасателям можно позвонить с мобильного без сим-карты и даже если вы находитесь на территории «чужого оператора» сотовой связи. Для этого необходимо набрать номер 101 или 112 и попытаться объяснить своё местонахождение.**