

# Как вести себя с подростком, который хамит и обесценивает родителей

Современные подростки часто грубы и агрессивны не только на улице, но и в семье. Поговорим о том почему так происходит и как избежать хамства агрессии со стороны дочери или сына.



## Агрессия и хамство

Однажды вы заходите в комнату своей 16-летней дочери, чтобы полить цветы или поменять постельное бельё и нарываетесь на грубое: «Как ты меня достала! Выйди из моей комнаты!».

«Почему она так со мной? Я же с добром! Я не заслужила такого отношения» – думаете вы и не находите слов, и не знаете как поступить.

Попробуем разобраться.

Ваша дочь выросла. Прежде чем зайти к ней в комнату, надо постучаться. Точно также и она к вам в комнату должна стучаться.

Скорее всего, вы пропустили момент, когда дочь говорила с вами по-другому, а вы не придали значения, не поняли. А когда она стала грубить, не остановили, не сказали: «Со мной так разговаривать нельзя, я не подружка, я мама!». Выходит, вы *разрешили* относиться к вам грубо и хамить.

Цветы полить и заменить постельные принадлежности дочь может сама. Не надо прислуживать своим детям! А иначе отношение – как к служанке.

*Вас не должно быть много. Не прогибайтесь и не ублажайте! Делая это, вы рушите будущее своих детей.*

Между «угождать» и «баловать» - большая разница.

- Угождать – сдувать пылинки.
- Баловать – делать приятное: купить вещь, о которой дочь давно мечтала, готовить на завтрак любимые сырники.

Балуйте, но не угождайте!

## Обесценивание

Дочь критикует ваше увлечение, например, разведение цветов. Делает она это в жесткой форме: «Ты меня раздражаешь вместе со своими цветами!». В какой-то момент вы понимаете, что не являетесь для дочери авторитетом. Она начинает вами руководить, а вы её побаиваетесь.

Давайте разбираться.

Вы любите цветы, дочь равнодушна к ним. У вас могут быть разные ценности. И это нормально. Но должно быть уважение к ценностям другого

человека. Надо сказать дочери: «Я буду этим заниматься. Это то, что я люблю. Когда будешь жить самостоятельно, делай по-своему. А пока ты живёшь со мной, будь добра, принимай это».

*Не надо прогибаться и позволять неуважительное к себе отношение. У вас должно быть право на свои интересы и своё мнение.*

*Выводы:*

- Лишняя опека не нужна. Это разрушение. Мир в будущем не будет крутиться вокруг вашего ребёнка.
- Любите своих детей, но не угождайте и не прогибайтесь.