

# родителям

Воспитывать детей сложно,  
но очень важно сохранить  
доверительные отношения с ребенком.  
Позвоните и получите помощь  
профессионального психолога  
анонимно и бесплатно.

ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

КРУГЛОСУТОЧНО

**8-800-2000-122**

АНОНИМНО  
БЕСПЛАТНО

## С чем звонят подростки, и как вы им можете помочь

У РЕБЕНКА НЕ СКЛАДЫВАЮТСЯ ОТНОШЕНИЯ С ОТЧИМОМ/МАЧЕХОЙ



У ПОДРОСТКА НЕСЧАСТНАЯ ЛЮБОВЬ, КАК ПОМОЧЬ?

КИБЕРБУЛЛИНГ: КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПРИ ОНЛАЙН-ТРАВЛЕ



КАК ЗАСТАВИТЬ РЕБЕНКА БРОСИТЬ КУРИТЬ?

КАК НАЛАДИТЬ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С РЕБЕНКОМ ИЛИ ПОДРОСТКОМ



КАК РАЗВИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ РЕБЕНКА?



**Я НЕКРАСИВАЯ/ТОЛСТАЯ/ПЛОХО ОДЕТА**



**Я БОЮСЬ ПРЕДСТОЯЩИХ ЭКЗАМЕНОВ/НЕ СДАТЬ ЕГЭ**



**РОДИТЕЛИ ЗАСТАВЛЯЮТ МЕНЯ ПОСТУПАТЬ В ВУЗ, КОТОРЫЙ МНЕ НЕ НРАВИТСЯ**



**Я НЕ ХОЧУ ЖИТЬ**



**КАК РАССКАЗАТЬ РЕБЕНКУ О ДЕТСКОМ ТЕЛЕФОНЕ ДОВЕРИЯ?**



**МЫ ПОССОРИЛИСЬ С ПОДРУГОЙ, И Я НЕ ЗНАЮ, КАК ПОМИРИТЬСЯ**